



## Tarab Tulku XI

### En tibetansk lama i Danmark

Af Jeannie Andersen og Anne-Sophie Bernstorff

En utraditionel biografi, der levendegør den tibetanske kultur og filosofi med udgangspunkt i Tarab Tulkus personlige historie.

Tarab Tulkus liv afspejler Tibets tragiske historie, og som så mange andre reinkarnerede lamaer måtte han flygte til fods over Himalayabjergene til et liv i eksil, da kineserne besatte landet. Ved Prins Peters og Dalai Lamas mellemkomst blev Danmark hans nye hjem. Tarab Tulku fortsatte her sin forskning i buddhistisk filosofi og fik samtidig en sjælden og dyb forståelse af den vestlige kultur, det vestlige sind og af vestlig tænkning. Han udviklede Unity in Duality, der er en udlægning af det universelle i buddhismen. Det er ligeledes en metode til, hvordan man i praksis kan anvende denne dybe indsigt til at leve et liv i fred og harmoni med både sig selv og andre.

Overskuddet går til Dansk Selskab for Tibetansk Kultur og Tarab Institute.



Pris 198 kr. 224 s. Kan købes i DSTK